



SPA DE VALRUGUES



Carte des soins

- 
- 4 Notre Etablissement
  - 5 Equipements et Horaires
  - 6 Les Voyages Sensoriels
  - 8 Les Massages
  - 10 Les Soins Visage
  - 12 Les Instants Famille
  - 14 Cabine Bien-Être Prestige & Lit de Plénitude
  - 16 Les Journées Spa
  - 18 La Boutique / Les Coffrets Cadeaux
  - 19 Nos Conseils



## *Notre Etablissement*

**Le Vallon de Valrugues & Spa** est un établissement 5\* situé à 800 mètres du centre-ville animé de Saint-Rémy-de-Provence, face au Parc Naturel protégé des Alpilles avec un accès direct aux sentiers de grande randonnée. Nous vous proposons des séjours en chambres, suites et villas de luxe offrant tous les services d'une équipe chaleureuse aux savoir-faire uniques.

Le restaurant gastronomique Le V vous propose une carte au service d'une cuisine raffinée en accord avec les saisons pour vos dîners. Au déjeuner, Le Bistrot de Valrugues vous accueille avec des saveurs délicates et gourmandes. Découvrez également notre bar situé au coeur de l'hôtel, avec une restauration disponible en service continu et ses cocktails maison.

Détendez-vous au **Spa de Valrugues**, espace de 600 m<sup>2</sup> dédié au bien-être avec piscine intérieure chauffée, spa-jacuzzis, sauna, hammam, salle de fitness et 8 cabines de soins dont 3 doubles. Découvrez nos techniques manuelles exclusives qui s'allient aux senteurs incomparables de nos produits Français pour conjuguer émotions et sensations grâce à nos différents soins et massages.

Chaque traitement débute par une consultation et se finalise par un coaching beauté et bien-être autour d'une tasse de thé. Profitez d'un soin en cabine simple ou double pour partager ensemble un délicieux moment de détente et de complicité.

## *Les Equipements*

### En Accès Libre

Piscine intérieure chauffée à 29°C  
Spa-jacuzzis à 37°C  
Sauna  
Hammam  
Salle fitness

### En Supplément

8 cabines de soins dont 3 cabines duo  
Lit de flottaison hydro-massant  
Cabine Bien-Être Prestige équipée d'un  
hammam, d'un jacuzzi privés et de deux  
tables de massage

---

## *Les Horaires*

### Pour nos clients hôtel & villas

Du Lundi au Dimanche de 9h30 à 1h00 du matin, sans interruption  
Les soins et massages sont proposés de 9h30 à 19h30

### Pour nos clients "extérieurs"

Les soins et massages sont proposés de 9h30 à 19h30  
2h00 d'accès au Spa vous sont offerts pour toute réservation de soin d'un minimum de 25 minutes

### Pour nos jeunes clients (moins de 14 ans)

Du Lundi au Dimanche de 9h30 à 14h30 sous la surveillance des parents



— v v —

## Les Voyages Sensoriels

— v v —

## Les Voyages Sensoriels

Pour une expérience sensorielle unique, le Spa de Valrugues a choisi quatre soins complets, vous plongeant dans une expérience aux quatre coins du monde afin de purifier le corps, apaiser l'esprit et cueillir l'instant de quiétude ultime.

Tous les rituels débutent par un bain de pieds tiédi, avec des essences propres à chacun d'entre eux.

|   | Simple<br>1h20 | Avec<br>Privatisation<br>1h50 |   | Simple<br>1h20 | Avec<br>Privatisation<br>1h50 |
|---|----------------|-------------------------------|---|----------------|-------------------------------|
| <b>Rituel relaxant<br/>Iles Pacifique</b>   | <b>180 €</b>   | <b>210 €</b>                  | <b>Rituel rééquilibrant<br/>Mer des Indes</b>   | <b>180 €</b>   | <b>210 €</b>                  |
| Soin associé à la chaleur des pochons de sable pour une relaxation absolue (exfoliation 30', massage 50') |                |                               | Soin aux inspirations Ayurvéda pour délier les points de tension et retrouver ainsi une harmonie corps et esprit (exfoliation 30', massage 50') |                |                               |

### Le French Riviera

| 1h50 - 220 €

Soin revitalisant alliant manœuvres manuelles et galet de jade chaud. Pour retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit (gommage 30', enveloppement 30' et massage 50')

### Le Prodigeux

| 2h40 - 340 €

Ce Rituel d'exception, de la tête aux pieds, offre une régénération ultime et une relaxation profonde (corps et visage | privatisation de la cabine Bien-Être Prestige 30', exfoliation 30', massage 50' et soin visage 50')



— v v —

## Les Massages

— v v —



## Les Massages

Lâchez prise entre les mains expertes d'un(e) praticien(ne) qui déterminera avec vous lors de la consultation le type de massage et la pression en fonction de vos besoins.

Massages 80 min | 170 €

Massages 50 min | 135 €

Massages 25 min | 85 €

---

Musculaire 50 min | 150 €

Gommage corps 30 min | 85 €

Dos aux pierres chaudes 25 min | 95 €



— v v —

## Les Soins Visage

— v v —

## Les Soins Visage

Des protocoles bien pensés et les mains expertes de nos praticien(ne)s. Tous nos soins débutent par un échange avec votre praticien(ne), suivis d'un soin sur-mesure répondant à vos envies et vos besoins, couplé à une phase de massage du visage, du cou et du décolleté. Puis sont accompagnés d'une séance de coaching autour d'une tasse de thé. Sur le conseil de nos experts de beauté, booster les effets de votre soin du visage en y ajoutant la technologie de notre masque OVE3, une séance de 12 minutes pour 35 euros de supplément.

### Les Soins Essentiels

| 50 min - 150 €

#### Soin Hydra-Fortifiant

Pour hydrater les peaux assoiffées

#### Soin Réconfortant-Relipidant

Soin des peaux sèches et sensibles

#### Soin Purifiant

Pour une peau purifiée et plus nette

#### Soin au Masculin

Soin énergisant anti-fatigue

#### Soin Resurfaçant

Soin peeling intensif pour une peau neuve

### Le Soin Skin Light Booster

| 30 min - 100 €

| 4 séances - 320 €

Soin associant un nettoyage, une exfoliation et 20 minutes sous le masque OVE3. Une technologie révolutionnaire brevetée durant laquelle vous profiterez d'un massage de la zone de votre choix (crâne, mains ou pieds)

### Les Soins Prodigeux

| 80 min - 180 €

#### Hyalu-Procollagène

Soin hydratant combleur de rides

#### Silicium Lift

Soin raffermissant

#### Spiruline Boost

Soin shot énergisant et détoxifiant

#### Redensifiant d'Exception

Soin anti-âge global incluant la technologie du masque OVE3

| 80 min - 195 €

### Les Soins Express

| 25 min - 90 €

#### Le Beauty Flash

Réveiller la vitalité cellulaire et offrir à la peau un teint lumineux

#### Le Masculin

Source d'hydratation et d'énergie pour la peau

#### Le Eye Expert

Soin spécifique défatigant pour le contour des yeux

*Les Instants  
Famille*



— VV —

Pour que chaque membre de la famille  
trouve son moment de relaxation

— VV —

## Les Instants Famille

### Tandem Enfant / Adulte Jusqu'à 14 ans

| 25 min - 150 €

Partagez un réel instant de complicité dans notre cabine double en faisant découvrir l'univers du massage à votre enfant

### Lit de Plénitude Dès 14 ans et idéal pour les futures mamans

| 20 min - 35 €

Profitez du bien-être d'un lit de flottaison et de la chaleur de l'eau à 34°C sans être mouillé. Associé à des jets hydro-massants, de la chroma-thérapie et de la sophrologie

### Massage Future Maman Dès le 4ème mois de grossesse

| 50 min - 135 €

Un massage qui soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau pour vivre en toute sérénité l'arrivée de bébé

### Soin Future Maman Dès le 4ème mois de grossesse

| 80 min - 170 €

Prolongez votre massage Future Maman par un soin visage éclat



— v v —  
Cabine  
Bien-Être Prestige  
&  
Lit de Plénitude

— v v —

## *Cabine Bien-Être Prestige*

Profitez d'une bulle de douceur grâce à cet espace de 60m<sup>2</sup> offrant un jacuzzi et un hammam privés ainsi que deux tables de massage et un coin salon pour un moment hors du temps.

Privatisation 50 min | 100 €  
2 à 4 personnes

Privatisation 30 min & Massage Duo 25 min | 220 €  
2 personnes

Privatisation 30 min & Massage Duo 50 min | 320 €  
2 personnes

---

Le Lit de Plénitude | 20 min - 35 €

Profitez du bien-être d'un lit de flottaison et de la chaleur de l'eau à 34°C sans être mouillé. Associé à des jets hydro-massants, de la chroma-thérapie et de la sophrologie

*Les Journées  
Spa*



— VV —

Initiez-vous au monde du Spa et plongez  
dans un univers de pur bien-être le temps  
d'une demi-journée

— VV —



## Les Journées Spa

### Lunch, Soins & Spa

| 1 personne - 160 €

2h d'accès au Spa (piscine intérieure, spa-jacuzzis, sauna, hammam, fitness)

Un soin de 50 minutes au choix sur notre carte

Un déjeuner dans notre restaurant (entrée/plat ou plat/dessert)

### Lunch, Soins & Spa Prestige

| 2 personnes - 380 €

30 minutes de privatisation de la cabine Bien-Être Prestige (jacuzzi et hammam privés)

2h d'accès au Spa (piscine intérieure, spa-jacuzzis, sauna, hammam, fitness)

Un soin de 50 minutes au choix sur notre carte

Un déjeuner dans notre restaurant (entrée/plat ou plat/dessert)

### Dîner & Spa

| 1 personne - 120 €

2h d'accès au Spa (piscine intérieure, spa-jacuzzis, sauna, hammam, fitness)

Un dîner dans notre restaurant (entrée, plat, dessert)

### Lunch & Spa (Du Lundi au Vendredi)

| 1 personne - 90 €

2h d'accès au Spa (piscine intérieure, spa-jacuzzis, sauna, hammam, fitness)

Un déjeuner dans notre restaurant (entrée/plat ou plat/dessert)

### Bien-Être par l'Eau (Du Lundi au Vendredi)

| 1 personne - 85 €

2h d'accès au Spa (piscine intérieure, spa-jacuzzis, sauna, hammam, fitness)

Une séance de lit de plénitude de 20 minutes

## *La Boutique du Spa*

Une marque aux ingrédients véritablement contrôlés et naturels qui répondent à nos exigences et aux vôtres. Des secrets de beauté pour votre visage, votre corps ou vos cheveux que vous découvrirez grâce à notre écoute et notre expertise. Venez découvrir le bien-être que peuvent apporter les produits cosmétiques de la boutique du Spa de Valrugues.



### Coffrets cadeaux

Petites occasions ou grands moments, vous serez certain de faire plaisir avec les cartes ou coffrets cadeaux du Spa de Valrugues avec une validité de deux ans.

3 possibilités s'offrent à vous :

#### Renseignez-vous

Auprès de l'accueil du Spa ou de la réception de l'hôtel

#### Contactez-nous

04 90 92 68 85 - [spa@vallondevalrugues.com](mailto:spa@vallondevalrugues.com)

#### Achetez en ligne

[www.vallondevalrugues.com](http://www.vallondevalrugues.com)

## Nos Conseils

### Arrivée

Nous vous prions de vous présenter à l'accueil du Spa 15 min avant l'heure de votre soin en peignoir et chaussons. Un questionnaire santé qui sera rempli avec votre praticien(ne) établira ou non votre aptitude à la pratique des soins. Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous. En cas de retard, nous nous verrons obligés de réduire la durée de votre soin équivalent à votre retard, sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée. Le soin ou l'accès aux installations ne seront nullement reportés. Pour nos clients extérieurs, le Spa propose également un vestiaire et des douches pour se changer sur place. Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de prendre une douche aux vestiaires ou dans votre chambre avant vos soins. Tous les temps de soins comprennent l'installation en cabine.

### Respect des autres

Nous vous informons que le port du maillot est obligatoire dans les zones humides (sauna, hammam, piscines). Dans le cadre de l'accès à notre espace fitness, une tenue de sport ainsi que le port de chaussures adaptées vous seront demandés. Afin de préserver le silence et l'harmonie de l'établissement, nous vous demandons d'être vigilant quant au volume sonore de certains appareils électroniques et d'éviter de faire du bruit. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers. De même, nous vous conseillons de retirer vos bijoux avant de profiter du Spa.

### Annulation

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander au plus tard 12 heures à l'avance. Au-delà de ce délai, le soin sera facturé en intégralité.

### Etat de santé

Les soins prodigués au sein du Spa ne peuvent être pratiqués que sur des personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins sont destinés au bien-être et ne sont ni thérapeutiques, ni médicalisés. En aucun cas, ils ne remplacent ni ne se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie.

### Femmes enceintes

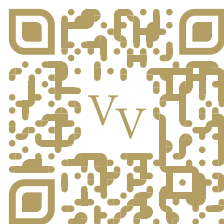
Merci d'informer notre équipe de praticien(ne)s d'une éventuelle grossesse, aussi précoce soit-elle. Il s'agit d'une information essentielle pour votre prise en charge.



Brochure certifiée Imprim'Vert®  
Certifié PEFC

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. Pefc-france.org

Dans la ville de Saint-Rémy-de-Provence,  
le Spa de Valrugues vous ouvre ses portes chaque jour de l'année  
pour une expérience privilégiée au cœur des Alpilles.



**SPA DE VALRUGUES**

9 chemin Canto Cigalo - 13210 Saint-Rémy-de-Provence  
spa@vallondevalrugues.com - www.vallondevalrugues.com  
Tél. : +33 (0)4 90 92 68 85